

CENTRE DE NATUROPATHIE SAINTE HILDEGARDE VON BINGEN

ABBAYE DE MAREDRET



MODULE 2 :

- L'ALIMENTATION SELON SAINTE HILDEGARDE - 2ÈME PARTIE ;
- LA THÉRAPIE DE STE HILDEGARDE

Avec sœur Fidès

Quand ? Le samedi 12 avril de 9h30 à 17h

Thèmes abordés :

- Les **aliments conseillés** par sainte Hildegarde : épices, plantes, légumes, fruits...
- Les **aliments déconseillés** par sainte Hildegarde
- Conclusion sur l'alimentation selon sainte Hildegarde
- La **thérapie** de sainte Hildegarde : les cinq piliers

Frais du stage – 35 €

Repas de midi selon Sainte Hildegarde – 25 €

Où ? Abbaye de Maredret, Rue des Laidmonts 9, 5537 Anhée, Maredret

Inscriptions : *email :* welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Tel : +32.82-21.31.83 (de 9h30 à 11h)

Site : www.accueil-abbaye-maredret.info