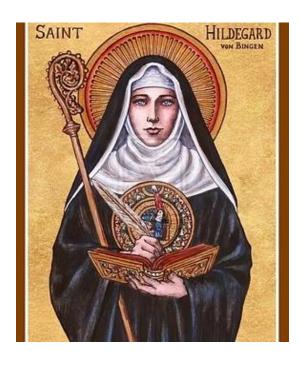
CENTRE DE NATUROPATHIE SAINTE HILDEGARDE VON BINGEN ABBAYE DE MAREDRET



MODULE 1:

- <u>VIE ET SPIRITUALITÉ DE SAINTE</u> <u>HILDEGARDE</u>;
- <u>L'ALIMENTATION SELON SAINTE</u> HILDEGARDE - 1ÈRE PARTIE

Avec sœur Fidès

Quand? Le samedi 8 mars de 9h30 à 17h

Thèmes abordés:

- La **vie** de sainte Hildegarde
- La spiritualité de sainte Hildegarde
- Les principes de l'alimentation selon sainte Hildegarde
- Les différents courants alimentaires
- Notions élémentaires de **chimie** : les glucides, les lipides, les protéines, les vitamines et les minéraux
- L'épeautre et les autres céréales

Frais du stage – 35 €

Repas de midi selon Sainte Hildegarde – 25 €

Où? Abbaye de Maredret, Rue des Laidmonts 9, 5537 Anhée, Maredret

Inscriptions: email: welcome@accueil-abbaye-maredret.info

Tel: +32.82-21.31.83 (de 9h30 à 11h)

Site: www.accueil-abbaye-maredret.info